

CULTURE ET PATRIMOINE

Association des Amis des Chemins d'Ax et du Patrimoine-ACAP

Découverte des chemins de la vallée et mise en valeur du patrimoine local.

Contact : Catherine THAUVERON - 06 60 73 33 98

Mail : cheminsdax9@gmail.com [@acapchemin](http://amisdescheminsdax.org)

Ax Animation

Régie culturelle assurant une programmation culturelle, artistique et festive, un cinéma, le festival des Grands Chemins, et le soutien aux associations Axéennes.

Contact : contact@ax-animation.com 05 61 64 38 00

Comité de Jumelage des Vallées d'Ax

Le comité de jumelage organise des projets d'échanges réguliers avec la population des 3 partenaires (Italie- Poppi; - Espagne: Palafoles - France: Ax Les Thermes en faisant participer activement les habitants de ces territoires autour d'événements sportifs et culturels.

Tél pour personnes âgées : Contacter Présidente Christine Sicre 0788103569 Mail : eric.sicre0050@orange.fr

Association A2CAT & CIE R2

Création et diffusion de spectacles chorégraphiques, organisation de manifestations culturelles

Contact : Stéphane Ripon - 06 16 47 16 94 Mail : assoa2cat@gmail.com <http://www.compagnier2.com>

Ecole de Musique des Vallées d'Ax

Cours de musique : piano, batterie, guitare, saxophone, violon, violoncelle, éveil musical, chorale et cours de chant, Jam Session, stages et ateliers pendant les vacances scolaires.

Contact : Yannick Riout - 06 77 71 15 18 Mail : y.riout@free.fr

Festival des Saveurs

Nous défendons avec conviction le « bien manger ariégeois », le « bien boire », le plaisir de découvrir des produits locaux et de partager des savoirs agricoles, culinaires, et artisanaux ...

Contact : Président Frédéric Ros 06 73 86 50 99 mail.frederic.ros@gmail.com

Laure Monchouzou - Ax Animation : 05 61 64 38 00 / 07 88 21 88 62 <http://www.festivalsaveurs.fr>

Office de Tourisme des Pyrénées Ariégeoises

La Résidence 6, Avenue Théophile Delcassé 09110 Ax les Thermes

Tél. 05 61 64 60 60 www.pyrenees-ariegeoises.com

SEL d'Ax Système d'Echange Local,

Echangeons des biens, des savoirs-faires, des services, des bourses d'échanges, des ateliers créatifs, etc. Contact : carmenortiz10@orange.fr 07 86 65 89 62 FB : SEL d'Ax

DÉTENTE & BIEN-ÊTRE

L'Art du Souffle

Cours et entraînements de sophrologie caycédienne et de relaxation, sophro-gym, soin, méditation, techniques de respiration et autres méthodes de bien-être.

Contact : Pascal Dengerma - 06 83 35 62 87

Mail : pascal@zen-aventure.com

B.A.BA. Accouchement

Apprendre aux futures mamans à communiquer avec son bébé.

Comprendre ses réactions pour l'accueillir en douceur.

Contact : Géraldine Gau - 06 69 12 79 79

Mail : geraldinegau@orange.fr

SPORTS & MONTAGNE

Aigre Douce

Groupe de jeunes de la vallée, animés par les sports de glisse, qui organisent des événements culturels dans ce milieu-là : concert, conteste de skate, etc.

Contact : Benoit Canal 06 70 93 91 31 FB : @aigre-douce

Association de chasse du Canton d'Ax - ACCA

Valorisation et protection du patrimoine naturel montagnard. Vente de cartes de chasse

Contact : Christophe Moretto - 06 81 64 35 82

Mail : pourcing@gmail.com

Athletic Club

Musculation, tapis de course, vélo elliptique, rameur, stepper, roller abdominal, bancs d'abdominaux.

Contact : Président : Mr Tourettes Nicolas tel : 06 13 44 40 53

Bad-Ax

Pratique du Badminton loisir.

Contact : Corinne Amiel - 06 13 42 97 00 - mail : bad09ax@gmail.com

Handball Club des Vallées d'Ax

Pratique du handball en loisir et compétition pour adultes et enfants.

Contact : Yvan Delbosc 06 18 63 17 61

Mail : handballvalleesdax@orange.fr

La Boule Lyonnaise Axéenne

Compétition et loisir

Contact : Michel Constans 07 89 53 56 58

Mail : mconstans8247@gmail.com

La Fario de la Haute-Ariège

Pêche dans les lacs et rivières de montagne. Initiation et loisir adultes et enfants, concours.

Contact : Jean-Louis Fugairon - 06 80 40 13 90

Mail : jean-louisfugairon@orange.fr <http://www.fariohauteariege.fr>

La Pétanque Axéenne

Pratique de la pétanque en loisir et compétition.

Contact : Yvan Diaz - 06 80 04 11 27 Mail : petanque.axeenne@wanadoo.fr

Les Margouill'AX", Club d'escalade libre

Le club d'escalade d'AX vous accueille tout au long de l'année pour des cours adultes le jeudi soir et enfants le vendredi soir, en dehors des vacances scolaires. Les cours ont lieu en extérieur ou intérieur suivant la météo. Des sorties à la journée en falaise sont également proposées ainsi que des stages.

Contact: Gau Géraldine 0669127979 et geraldinegau@orange.fr

LM « Danse et Fitness »

Cours de danse : classique, modern jazz, claquettes, K-Pop Cours de fitness : body harmonie, step, zumba, strong by zumba

Contact : Laetitia Borao - 05 61 02 84 67 / 07 66 17 47 66

<http://www.lmdanseefitness.com> Mail : contact@lmdanseefitness.com

Shotokan Karaté-Club des Vallées d'Ax

Body karaté en loisir et compétition, self-défense.

Contact : Jean-Louis Cadenat - 06 02 60 14 08 Mail : jeanlouiscadenat@free.fr

Ski Club Ax

Ski alpin et freestyle, compétition, mercredis à la neige, stages loisirs. Handi-ski.

Contact : Marie-Noëlle Pineau - 06 81 20 10 66

Mail : mnpineau09@orange.fr <http://www.skiclubax.fr>

Snowboard Club Ax 3 Domaines

Initiation, perfectionnement et entraînement, compétitions, sensibilisation à l'environnement.

Préformation au moniteurat.

Contact : Manu Degroote - 06 77 78 93 41 Mail : snowboardclubax3d@laposte.net

Tennis Club Ax

Pratique et apprentissage du tennis. Tournois.

Tennis couverts en terre battue et extérieur au Parc d'Espagne.

Contact: Daniel Ramière 06 98 07 13 47 contact@tennisclubaxlesthermes.fr

LOISIRS

Association des Parents d'élèves des écoles primaires et maternelles d'Ax-Les-Thermes

Organisation d'évènements pour permettre de récolter des fonds nécessaires à la mise en place de sorties scolaires.

Contact : Alexandra Ricatte 06 19 08 17 05 Mail : ape.axlesthermes@gmail.com

Ax Bonascre Avenir Développement - ABAD

Promotion et valorisation de Bonascre et la station d'Ax 3 Domaines.

Contact : Jeannine Arnaud - 06 23 21 59 05 - mail : contact@abad-bonascre.fr
<http://www.abadbonascre.fr>

CAP 4x4

Pratique du 4x4 sur terrain privé et randonnées 4x4.

Journée portes ouvertes sur le terrain de l'association, mise à disposition de 4x4 pour aide et coup de main. Affiliation à la fédération française de 4x4.

Contact : Éric Verges - 06 48 58 82 84 Mail : vergeseric@yahoo.fr

Compagnie du Soufflet

Promotion de la musique et spécifiquement l'accordéon

Contact : Jean-Baptiste AUBAILE 06 08 75 90 49

Crételier

Activités manuelles autour du patchwork, décorations de Noël, sacs, pochettes et objets divers.

Les lundis de 14h à 18h. Salle Route du Pont Savignac

Contact : Régine Valette 07 70 18 83 86 Mail : valetterichard@sfr.fr

Un Monde de Jeux

Arts du cirque, sport, santé, baby éveil, multisports

Contact : Aurélie CAMOZ - 06 12 87 31 23 Mail : mondejeux@gmail.com www.mondejeux.org

SOCIAL

Chat Libre du Canton d'Ax

Stérilisation, identification, suivi sanitaire, nourrissage, mise à adoption, protection contre la maltraitance.

Contact : Monique Marty - 06 85 17 49 61

Mail : chatlibreax@orange.fr

Croix Rouge Française

Distribution alimentaire sur dossier. Vestiaires adultes et enfants ouvert à tout le monde.

Le lundi de 14h à 16h30.

Contact : Michèle Martuchou : 05 81 15 73 59

Mail : mic.martuchou@orange.fr

Le Clos des Bains- EHPAD

Organiser toutes activités tendant à développer et à maintenir une vie sociale ainsi qu'un développement personnel des résidents de l'EHPAD à travers des activités et des loisirs

Contact : Chrystal Teisseire- 06 72 11 94 18 lesamisdesaintlouis_ax@gmail.com

Les Restaurants du Cœur

Ouvert tous les jeudis de 10h à 13h à partir de début décembre pendant 17 semaines.

Maison EDF, Rue Saint-Udaut.

Contact : Mime Annick PERRARD - 06 84 59 73 01